



Pete Ricketts, Governor

FECHA: 2 de abril del 2020
PARA: La Población de Presos de NDCS
DE: Director Scott R. Frakes
ASUNTO: Actualización del Estado de COVID-19

Se espera que la tasa de infección por COVID-19 alcance su punto máximo en Nebraska a fines de este mes. Como ya he dicho antes, estamos trabajando arduamente para nivelar la tasa de infección y asegurarnos que tenemos los recursos necesarios para cuidar a todos. Hasta ahora nosotros hemos hecho un excelente trabajo. Hasta este momento todavía no hay miembros del personal o presos con COVID-19. Intencionalmente uso la palabra "nosotros". Este no es un problema del personal, un problema de los presos, o un problema de la comunidad. Es un problema de "nosotros". Tenemos que trabajar juntos para mantener los unos a los otros seguros y saludables.

Mantenerse al día con la información cambiante relacionada con la pandemia es un reto, pero la mayoría de las estrategias de prevención no han cambiado en el último par de semanas. Éstas incluyen:

- Lávese las manos seguido, y especialmente antes de tocarse la cara
- Mantenga su casa limpia
- Distanciamiento social – tratar de mantenerse al menos a seis pies de las personas con las que no está viviendo
- Mantener desinfectadas todas las áreas de “alto contacto” repetidamente durante el día: perillas y bordes de las puertas, pasamanos, superficies planas
- Toser hacia la parte interior de su codo
- Si no se siente bien, notifique al personal médico
- Lávese bien las manos, por delante, por detrás, los pulgares – tállese por lo menos 20 segundos. Toma 20 segundos cantar Feliz Cumpleaños dos veces

A partir del 3 de abril del 2020, todo el personal estará usando máscaras en el trabajo. Estas máscaras proporcionan una barrera para las gotitas transportadas por el aire y proporcionarán a la población una mayor protección contra la transmisión comunitaria. Cualquier persona que presente síntomas potenciales de COVID 19, o haya tenido una posible exposición, está siendo aislada de la población

Scott R. Frakes, Director

Dept of Correctional Services

P.O. Box 94661 Lincoln, NE 68509-4661
Phone: 402-471-2654 Fax: 402-479-5623

corrections.nebraska.gov

general. Afortunadamente, hasta ahora ha habido muy pocas personas aisladas, y como se dijo anteriormente, ninguna prueba ha resultado positiva para COVID 19. Mientras que la temporada de gripe (Influenza A y B) está disminuyendo, ahora es la temporada de alergias. Los síntomas de la alergia pueden incluir secreción nasal, ojos reseca, tos leve, y náusea. Los síntomas principales de COVID 19 son fiebre (100.4 o más), tos reseca y dificultad para respirar. Si no se siente bien, notifique al personal médico para que sea evaluado.

Continúo impresionado por el tono general y la actitud. Todo mundo está cansado y estresado. Continuaré autorizando tanto tiempo fuera de la celda como sea seguro para todos. Al seguir las instrucciones, incluyendo el requisito de no agruparse, podremos seguir proveyendo algunas actividades fuera de la unidad. Las próximas seis semanas serán desafiantes. Podemos minimizar esos desafíos trabajando juntos.